

| CORSI DI NUOTO | | | | | | |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|-----------|----------|-----------|
| | 02 Ottobre 2023 | 03 Ottobre 2023 | 04 Ottobre 2023 | | | |
| CORSI DI NUOTO | LUNEDI' - GIOVEDI' | MARTEDI' - VENERDI' | MERCOLEDI' - SABATO | | | |
| | ORE | ORE | ORE | | | |
| TUTTI I BREVETTI | | 9 | | | | |
| " | | 10 | | | | |
| BREVETTI CM - 1 °- 2° | 16 | 16 | 16 | | | |
| TUTTI I BREVETTI | 17 | 17 | 17 | | | |
| TUTTI I BREVETTI | 18 | 18 | 18 | | | |
| TUTTI I BREVETTI | 19 | 19 | | | | |
| TUTTI I BREVETTI | 20 | 20 | | | | |
| TUTTI I BREVETTI | 21 | 21 | | | | |
| NUOTO CORRETTIVO | | 17 | | | | |
| NUOTO CORRETTIVO | | 19 | | | | |
| NUOTO CORRETTIVO | | 21 | | | | |
| ACQUATICIA' INFANTI | | 16 | 17 | | | |
| CORSO NEONATALE | | | 11 | | | |
| CORSO PER GESTANTI | | | | | | |
| PALLANUOTO GRATIS | | | | | | |
| NOVITA' | CORSO ACQUACROSSFIT | | | | | |
| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
| | 19 | | 19 | | | 15 |
| ATTIVITA' | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
| IN PISCINA | | | | | | |
| ACQUAGYM | 9 | | | 9 | | *9 |
| | 10 | | | 10 | | |
| | | | 14 | 14 | | |
| | 19 | | 19 | 19 | | |
| | 21 | *20 | | | *20 | |
| ACQUA CIRCUIT | | | | | | |
| ACQUASTEP | 14 | | | | | |
| IDROBIKE | 15 | | | 15 | | |
| | 20 | | 20 | 20 | | |
| NUOTO LIBERO | 8,30 - 17 | *07 - 17 | 8,30 - 22 | 8,30 - 17 | *07 - 17 | 8,30 - 19 |
| NUOTO LIBERO | 20 - 22 | 20 - 22 | | 20 - 22 | 20 - 22 | |
| IDROKINESI | SU APPUNTAMENTO | | | | | |
| NUOTO TERAPEUTICO | SU APPUNTAMENTO | | | | | |
| I corsi per sommozzatori, bagnini, istruttori di nuoto si svolgeranno in giorni ed orari da definire | | | | | | |
| GRUPPO SPORTIVO | | | | | | |
| GRUPPO | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
| PROPAGANDA | 15 | 15 | | 15 | 15 | |
| AGONISTI | 15 | 15 | | 15 | 15 | 15 |
| MASTER | 21 | | 20.30 | 21 | | 13.30 |
| SINCRO | 16 | | 16 | 16 | | 16 |
| TRIATHLON | | 16 | 16 | | 16 | 12 |
| IN PALESTRA | | | | | | |
| SALA ATTREZZI | 8.30 - 22 | 7 - 22 | 8.30 - 22 | 8.30 - 22 | 7 - 22 | 8.30-19 |
| CIRCUIT TRAINING | 13 | | | 13 | | |

N.B. PER RAGIONI ORGANIZZATIVE IL SEGUENTE PLANNING PUO' ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI SENZA PREAVVISO

*** ORARIO IN VIGORE DAL 02 OTTOBRE 2023**